

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія (ДДМА)

(повне найменування вищого навчального закладу)

фізичного виховання і спорту

(кафедра)

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕСПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

Організація і методика туризму

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Розробник: Гончаренко О.С.

доцент кафедри фізичного

виховання і спорту

Краматорськ-Тернопіль

2022 р.

Самостійна робота студентів над опануванням навчального матеріалу з дисципліни організації і методики туризму дає змогу систематизувати, узагальнити, закріпити знання отриманні під час аудиторних занять, а також активізувати пізнавальну діяльність студентів. Під час самостійної роботи студент опановує необхідні знання, вміння і навички, вчиться планомірно і систематично працювати, мислити, формує свій стиль розумової діяльності. Формуються вміння застосовувати набуті знання на практиці і у професійній діяльності

Питання для самостійної роботи студентів.

1. Історія розвитку спортивного туризму.
2. Організація і методика пішохідного туризму.
3. Організація і методика пішохідного туризму.
4. Організація і методика гірського туризму.
5. Організація і методика водного туризму.
6. Організація і методика вело туризму.
7. Центри гірськолижного туризму в Україні.
8. Організація спелеотуризму, головні центри, спорядження.
9. Охорона здоров'я в туристичному поході.
10. Організація руху під час туристичного походу.
11. Масові туристичні заходи.
12. Охорона природи під час туристичного походу.

ІНДИВІДУАЛЬНІ НАВЧАЛЬНО-ДОСЛІДНІ ЗАВДАННЯ.

Згідно з Положенням про організацію навчального процесу підготовки фахівців за ECTS **індивідуальне навчально-дослідне завдання (ІНДЗ)** виконується з метою закріплення, поглиблення і узагальнення знань, одержаних студентами за час навчання, та їх застосування до комплексного вирішення конкретного фахового завдання.

Варіанти ІНДЗ відповідає змісту основних модулів курсу і тісно пов'язана з практичними потребами підготовки викладача фізичної культури як до навчальної, так і навчально-тренувальної роботи в ДЮСШ, спортивному клубі, загальноосвітній школі і т. д .

Відповідно до навчального плану здобувачі виконують контрольну роботу. Для послідовного та чіткого викладу матеріалу складається план роботи. Під час її виконання необхідно використовувати джерела, наведені в цій навчальній програмі і рекомендовані на лекціях, а також підручники та нормативні акти, що відповідають темі роботи.

Обсяг письмової роботи — не більше 12 сторінок формату А4. Вона повинна містити вступ, основну частину та висновки. Наприкінці роботи

наводиться список використаної літератури, вказується дата виконання і ставиться підпис.

Керівництво ІНДЗ здійснюється, як правило, кваліфікованими викладачами. Організація і контроль за процесом підготовки й захисту ІНДЗ покладаються на завідувача кафедри.

Таблиця 3

Остання цифра номера залікової книжки студента	Номер у списку рефератів
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	1
7	2
8	3
9	4
0	5

Теми письмових робіт щорічно коригується з урахуванням набутого на кафедрі досвіду, побажань спеціалістів, які беруть участь у рецензуванні робіт.

Текст ІНДЗ можна використати для наступного написання курсової роботи. Орієнтовні теми рефератів, рекомендована література для опрацювання наведені додатку.

ТЕМИ РЕФЕРАТІВ

1. Історія розвитку туризму.
2. Традиції і сучасний стан розвитку видів спортивного туризму в Україні.
3. Спортивно-оздоровчий туризм як суспільне явище.
4. Класифікація видів спортивного туризму.
5. Особливості організації гірського туризму.
6. Особливості організації лижного туризму.
7. Особливості організації пішого туризму.
8. Маркування туристичних маршрутів.
9. Ресурсний потенціал та інфраструктура Українських Карпат для організації літніх і зимових видів туризму.
10. Ресурсний потенціал та інфраструктура Криму для організації літніх і зимових видів туризму.
11. Ресурсний потенціал та інфраструктура Одеської області для організації пішохідного туризму.
12. Стан і перспективи розвитку підземного, водного й аеродинамічного туризму в Україні.

13. Національні природні парки – осередки розвитку екологічного туризму в Україні.
14. Нестандартні ситуації та нещасні випадки під час заняття спортивним туризмом, шляхи їх попередження.
15. Орієнтування на місцевості
16. Техніка для спортивного туризму
17. Особливості індивідуальної та загальної підготовки в спортивному туризмі
18. Найтиповіші захворювання і травми в туристичному поході. Надання першої медичної допомоги
19. Організаційно-керівна роль гід-провідника в туристичному поході.
20. Формування авторитету лідера в очах туристичної групи.
21. Природа конфліктів, способи їх уникнення та розв'язання.
22. Комунікаційно-психологічні методи консолідації туристичної групи.
23. Гірськолижні центри в Українських Карпатах
24. Гірськолижні центри в Європі
25. Склад туристичного спорядження, його підготовка й комплектування при організації спортивного туризму
26. Організація харчування в туристичному поході.
27. Категорійність туристичних походів.
28. Вимоги щодо організації і проведення спортивно-туристичних походів
29. Туризм і екологія. Екотуризм
30. Організація руху в туристичному поході
31. Організація і управління туристичними походами
32. Теоретико-методичні основи організації спортивного туризму
33. Організація і здійснення масових туристських заходів
34. Класифікація туристичних маршрутів.
35. Пересування по воді, долаття водних перешкод.
36. Пересування транспортними засобами
37. Спорядження для гірськолижного туризму
38. Особливості використання та функціонування GPS-приймачів
39. Критичні ситуації в туристичному поході та їх подолання.
40. Характеристика основних видів спортивного туризму.
41. Масові види спортивного туризму.
42. Конфлікти і конфліктні ситуації в туристичному поході.
43. Соціально-психологічні основи організації спортивного туризму.
44. Теоретико-методичні основи організації спортивного туризму.
45. Охорона природи під час туристичного походу.
46. Класифікація масових туристичних заходів.
47. Обов'язки санінструктора в туристичному поході. Похідна аптечка.

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

Основна

1. Блистів Т. В. Теорія і практика туристичних походів : навч. посіб. / Т. В. Блистів, І. І. Горбацьо, О. В. Нужний. – Львів : Укр. технології, 2006. – 129 с. – ISBN 966-345-090-8.
2. Бондаренко Т. В. Туризм как средство рекреации / Бондаренко Т. В., Крамской С. И., Зайцев В. П. // Здоровьеформирующие технологии в контексте гендерного похода : коллект. моногр. – Харьков, 2009. – С. 94–101.
3. Булашев А. Я. Спортивно-оздоровительный туризм : учебник / А. Я. Булашев. – 2-е изд., исправ. – Харьков : ХГАФК, 2003. – 192 с.
4. Булашев А. Я. Спортивный туризм : учеб. для вузов физкультурного профиля / Булашев А. Я. – Харьков, 2004. – 388 с.
5. Грабовський Ю. А. Спортивний туризм : навч. посіб. / Ю. А. Грабовський, О. В. Скалій, Т. В. Скалій. – Тернопіль : Навчальна книга-Богдан, 2009. – 301 с. ISBN 978- 966-10-0004-8.
6. Дехтяр В. Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму : навч. посіб. / В. Д. Дехтяр. – Київ : Наук. світ, 2003. – 203 с. – ISBN 966-675-125-9.
7. Дмитрук О. Ю. Спортивно-оздоровчий туризм : навч. посіб. / О. Ю. Дмитрук, Ю. В. Щур. – 2- вид., перероб. та допов. – Київ : Альтерпрес, 2008. – 280 с. – ISBN 966-542-348-
8. Дмитрук С. В. Соціально-педагогічні технології в туризмі : навч. посіб. / С. В. Дмитрук, О. Ю. Дмитрук. – Київ : ЦУЛ, 2012. – 327 с. – ISBN 978-611-01-0350-3.

Допоміжна

1. Дьорова Т. А. Історія туризму в Україні : навч. посіб./ Т. А. Дьорова, В. К. Федорченко. Передм. В. А. Смоля. – К.: Вища шк., 2002. – 195 с.
2. Нормативно-правові акти України з питань туризму : зб. законодавчих та нормативних актів / [упоряд. М. І. Камлик]. – Київ : Атіка, 2004. – 462 с. – ISBN 966-326-032-7.
3. Про внесення змін до Закону України "Про туризм" щодо надання туристичних послуг : Закон України від 9 лютого 2012 року № 4385-VI // Голос України. – 2012. – 6 бер . – С. 20.